

# TaeKwonDo Club Vélizy-Villacoublay

Un club, une passion



## SAISON 2019 - 2020

Le TaekWonDo, art martial de Corée du Sud, développe les qualités de souplesse, agilité, force, réflexe, bien-être physique et mental. Il est pratiqué aussi bien par les femmes, les hommes et les enfants dès 4 ans. La saison dernière, notre club comptait 121 adhérents. La pratique de notre discipline sportive se fait dans des cours homogènes dispensés par des enseignants passionnés. Au TKD Club de Vélizy, on ne vient pas seulement apprendre à se défendre. Nous sommes une association à part qui se veut conviviale et familiale. Alors, VENEZ NOUS REJOINDRE.



### LES HORAIRES DES COURS

LUNDI	De 19h30 à 20h30	COURS ENFANTS TOUS NIVEAUX	Centre R. Barraco (mezzanine)
	De 20h30 à 22h00	ATELIER CEINTURES NOIRES ET ROUGES	Centre R. Barraco (mezzanine)
MARDI	De 19h30 à 20h45	COURS ADULTES DEBUTANTS	Gymnase Jean Macé
	De 20h45 à 22h15	COURS ADULTES CONFIRMES	Gymnase Jean Macé
JEUDI	De 19h30 à 20h45	COURS ADULTES DEBUTANTS	Gymnase Jean Macé
	De 20h30 à 22h15	COURS ADULTES CONFIRMES	Centre R. Barraco (praticable)
SAMEDI	De 09h30 à 10h30	COURS BABIES	Centre R. Barraco (mezzanine)
	De 10h30 à 11h30	COURS TEKIFITNESS	Centre R. Barraco (mezzanine)
	De 11h30 à 13h00	COURS ENFANTS CONFIRMES	Centre R. Barraco (mezzanine)
	De 14h00 à 15h30	COURS ENFANTS DEBUTANTS	Centre R. Barraco (mezzanine)
	De 15h30 à 18h00	PREPARATION COMPETITIONS COMBAT	Centre R. Barraco (mezzanine)

### LES CATEGORIES

CATEGORIE	AGE	COULEUR DE CEINTURE	GRADE
Babies	4 et 5 ans	Blanche et barrettes jaunes	15 <sup>ème</sup> keup
Enfants débutants	De 6 à 11 ans	Blanche à jaune barrette orange	15 <sup>ème</sup> au 13 <sup>ème</sup> keup
Enfants confirmés	De 6 à 11 ans	Orange et supérieure	12 <sup>ème</sup> keup et plus
Adultes débutants	12 ans et plus	Blanche et jaune	10 <sup>ème</sup> au 7 <sup>ème</sup> keup
Adultes confirmés	12 ans et plus	Bleue, rouge ou noire	6 <sup>ème</sup> keup et plus

Le cours "enfants confirmés" est ouvert aux ados gradés (de 12 à 15 ans et mini 6<sup>ème</sup> keup)

### MODALITES D'INSCRIPTION

- . 1 fiche d'inscription à remplir (y compris verso obligatoire pour les mineurs)
- . 1 certificat médical d'aptitude à pratiquer le taekwondo si 1<sup>ère</sup> inscription (débutant) ou visa du médecin obligatoirement sur le passeport dès la 2<sup>ème</sup> année. La directive de Jeunesse et Sports indiquant que la validité des certificats médicaux sportifs est désormais de 3 ans ne s'applique pas au taekwondo.
- . pour les nouveaux : 2 photos d'identité et 1 enveloppe timbrée.
- . pour les anciens : 1 enveloppe timbrée (+ une photo si vous avez besoin d'un nouveau passeport)

### LES TARIFS

CATEGORIES D'AGE	COTISATION ANNUELLE
Baby (4 et 5 ans)	140,00 €
Enfant (- de 18 ans), Etudiant	155,00 €
Adulte (à partir de 18 ans)	215,00 €
Tekifitness seul (plus de 12 ans)	165,00 €

- La cotisation inclut l'adhésion au club, la licence de la FFTDA et les cours.
- Réduction de 35 € pour les Véliziens et ceux qui travaillent à Vélizy (attestation employeur obligatoire).
- Réduction dès la 2<sup>ème</sup> inscription pour une même famille : 20 €.
- Il convient de rajouter le passeport sportif la 1<sup>ère</sup> année de pratique (valable 8 ans) : 20 €.
- Tenue appelée Dobok à partir de 20 € suivant la taille.

**Renseignements** : Nicolas FOUQUET (Pdt) 06.33.23.20.36, sur le stand de la Fête des Associations les 07 & 08.09.2019  
Nous connaître, poser une question : <http://www.velizy-tkd.fr> ➔ Rubrique "Contact" du site.