



## Saison 2022-2023

Le Tae Kwon Do, art martial de Corée du Sud, développe les qualités de souplesse, agilité, force, réflexe, bien-être physique et mental. Il est pratiqué aussi bien par les femmes, les hommes et les enfants dès 4 ans. La pratique de notre discipline sportive se fait par des enseignants passionnés. Nous sommes une association qui se veut conviviale et familiale. VENEZ NOUS REJOINDRE.

### Les horaires des cours

Lundi	De 19h30 à 20h30	Cours enfants tous niveaux	Centre VAZEILLE
	De 20h30 à 22h00	Atelier ceintures noires et rouges	Centre VAZEILLE
Mardi	De 19h30 à 20h45	Cours adultes débutants	Centre VAZEILLE
	De 20h45 à 22h15	Cours adultes confirmés	Centre VAZEILLE
Jeudi	De 19h30 à 20h45	Cours adultes débutants	Centre VAZEILLE
	De 20h45 à 22h15	Cours adultes confirmés	Centre VAZEILLE
Samedi	De 09h30 à 10h30	Cours babies	Centre VAZEILLE
	De 10h30 à 11h30	Cours Tekifitness	Centre VAZEILLE
	De 11h30 à 13h00	Cours enfants confirmés	Centre VAZEILLE
	De 14h00 à 15h30	Cours enfants débutants	Centre VAZEILLE
	De 15h30 à 18h00	Cours Teki Cross Fit / Combat	Centre VAZEILLE

### Les catégories

Catégorie	Age	Couleur de ceinture	Grade
Babies	4 et 5 ans	Blanche et barrettes jaunes	15 <sup>e</sup> keup
Enfants débutants	De 6 à 11 ans	Blanche à jaune barrette orange	15 <sup>e</sup> au 13 <sup>e</sup> keup
Enfants confirmés	De 6 à 11 ans	Orange et supérieure	12 <sup>e</sup> keup et plus
Adultes débutants	12 ans et plus	Blanche et jaune	10 <sup>e</sup> au 7 <sup>e</sup> keup
Adultes confirmés	12 ans et plus	Bleue, rouge, noire	6 <sup>e</sup> keup et plus

### Les modalités d'inscription (en ligne sur le site de Vélizy Associations)

- Un certificat médical d'aptitude à pratiquer le taekwondo si 1<sup>ère</sup> inscription (débutant) ou visa du médecin obligatoirement sur le passeport dès la 2<sup>ème</sup> année. **La directive de Jeunesse et Sports indiquant que la validité des certificats médicaux sportifs est désormais de 3 ans ne s'applique pas au taekwondo (sport de combat).**
- Un formulaire d'acceptation du règlement intérieur.
- Pour les mineurs, un formulaire d'autorisation de transport.
- Une photo d'identité.

### Les tarifs

Catégorie d'âge	Cotisation annuelle
Baby (4 et 5 ans)	145 €
Enfants (-18 ans) et étudiants	145 €
Adultes (à partir de 18 ans)	205 €
Tekifitness seul (plus de 12 ans)	155 €

- La cotisation inclut l'adhésion au club, la licence de la FFTDA et les cours.
- Réduction de 35 € pour les Véliziens et ceux qui travaillent à Vélizy (attestation employeur obligatoire).
- Réduction dès la 2<sup>ème</sup> inscription pour une même famille (même adresse de domicile) : 20 €.
- Il convient de rajouter le passeport sportif la 1<sup>ère</sup> année de pratique (valable 8 ans) : 20 €.
- Tenue appelée Dobok à partir de 20 € suivant la taille.

#### Renseignements :

- Nicolas FOUQUET : 06 33 23 20 36
- Nous connaître, poser une question : <http://www.velizy-tkd.fr> (rubrique contact)